

MENU

2022 • 2023



REPAS DU JOUR

6,75 \$ - Repas et lait
 6,25 \$ - Assiette seule
 6,00 \$ - 1/2 portion
 5,50 \$ - 1/2 Assiette seule

CARTE DE REPAS DISPONIBLE

65,00 \$ (10 repas) ou 32,50 \$ (5 repas)
 57,50 \$ (10 repas 1/2 portion) ou 28,75 \$ (5 repas)

• Payable en argent comptant ou par chèque libellé à :
 « Le Réseau des cafétérias communautaires »

LE CASSE-CROÛTE

SANDWICHS

Sandwich au jambon, oeufs, thon
 ou grillé au fromage 3,75\$
 Sandwich au jambon et fromage, poulet
 ou grillé au jambon et fromage 4,00\$

SOUS-MARINS/WRAP

Végétarien 6" 3,75\$
 Végétarien 12" 5,75\$
 Jambon ou poulet 6" 4,50\$
 Jambon ou poulet 12" 7,00\$

SALADES

Salade César ou jardinière 4,50\$
 Salade Big Mac ou salade taco 6,00\$
 Surplus de protéines 2,75\$

FRUITS ET LÉGUMES

Banane ou Pomme 1,25\$
 Carottes et céleris 1,75\$

RAFRAÎCHISSEMENT

Lait blanc 0,60\$
 Bouteille d'eau 500ml 1,75\$
 Bouteille d'eau 300ml 1,25\$

AUTRES

Biscuit 1,00\$
 Muffin 1,50\$
 Portion de fromage 1,50\$
 Tube de yogourt 1,75\$
 Dessert du jour 1,50\$
 Soupe du jour 4,75\$
 Assiette de fruits et fromage 4,25\$
 Assiette de humus 4,25\$
 Trempette pizza et tortillas 3,25\$

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SEMAINE 1

12 sept | 13 fev
 10 oct | 20 mars
 7 nov | 17 avril
 5 déc | 15 mai
 16 janv | 12 juin

Poulet Alfredo
 avec pain à l'ail

Pizza au
 fromage
 avec salade

Macaroni
 hamburg avec
 sauce tomate

Fricot au poulet
 avec petit pain

Paté chinois avec
 salade verte

SEMAINE 2

19 sept | 20 fev
 17 oct | 27 mars
 14 nov | 24 avril
 12 dec | 22 mai
 23 janv | 19 juin

Burger au poulet
 servi avec petites
 patates et légumes

Spaghetti servi
 avec petit pain

Pizza Hamburg
 servie avec
 salade César

Quesadilla
 au poulet
 servi avec riz
 et légumes

Boulettes
 de viande servies
 avec riz et légumes

SEMAINE 3

26 sept | 27 fev
 24 oct | 13 avril
 21 nov | 1^{er} mai
 19 dec | 29 mai
 30 janv

Poulet
 Parmesan servi
 avec légumes

Pain à la viande
 servi avec
 patates pilées et
 légumes

Sandwich chaud à
 la dinde servie avec
 patates pilées
 et légumes

Pizza au
 poulet
 avec salade

Hamburger
 servi avec
 petites patates
 et légumes

SEMAINE 4

3 oct | 13 mars
 31 oct | 10 avril
 28 nov | 8 mai
 9 janv | 5 juin
 6 fev

Taco au boeuf
 servi avec riz
 et légumes

lasagne
 servie avec
 salade César

CHOIX
 DU CHEF

Poulet BBQ
 servi avec riz
 et légumes

Burger au lanières
 de boeuf (Phylli's)
 avec petites patates
 et légumes

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous par courriel à caf.admin@nbed.nb.ca.

**Prix sujets à changement durant l'année scolaire.

Partenaire d'une économie locale!